

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn

Nieuws van de IVN-secretaris.

Bij het verschijnen van deze Strandloper is een groot deel van het voorjaar al weer voorbij en velen zullen met mij van mening zijn dat je er nooit genoeg op uit kunt trekken om daarvan te genieten. (Nou het weer moet wel een beetje meewerken hoor - C)

De afgelopen drie maanden kunnen we terugzien op een zeer actieve periode. We organiseerden o.a. onze Strandexcursie, een natuur-speurtocht in Sassenheim (zie elders in dit blad), bloemen mozaïeken en een etalagewedstrijd. Deze laatste twee activiteiten passen meer in het kader van het 25-jarig jubileum van de landelijke IVN dan in het recentelijk ontvangen concept-beleidsplan. Een ieder wordt uitgenodigd dit plan te beoordelen.

Wij ontvingen van het landelijk bestuur de mededeling dat Piet Steltman, na een dienstverband van 20 jaar bij het IVN, op 1 juni 1985 in dienst zal treden bij het Staatsbosbeheer in de functie van Hoofd van de In- en Externe betrekkingen.

Wij wensen Piet Steltman veel succes in zijn nieuwe functie.

Iedereen wordt er nog aan herinnerd dat wij onze bijeenkomsten op iedere tweede donderdag van de maand houden in het Jan Verwey Natuurcentrum.

Emile v.d.Zwan  
secretaris IVN

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn

Lente-natuurpad en de aktie MIVA

Wat hebben de twee bovenstaande zaken nu met elkaar te maken, hoor ik u zeggen? Voor deze gelegenheid zijn ze met elkaar verbonden op verzoek van de St. Annaschool in Sassenheim. Samen met twee kleuterscholen wilde deze basisschool een aktie steunen van de MIVA, een aktie voor verkeersmiddelen ten behoeve van de Missie.

In de derde wereld is voor de missie-medewerkers een goed vervoersmiddel een zaak van groot belang. De wegen zijn slecht en de afstanden enorm. Er is veel geld nodig voor gereedschappen, onderdelen en nieuwe vervoersmiddelen of voor het opzetten van eenvoudige garages in landen als Malawi, Zaïre en Tanzania.

Om nu zowel het nuttige als het aangename te verenigen, stelden 4 IVN-vrouwen, te weten Annie, Joan, Toos en Sjaan in één week een lentedatuurpad samen van circa 8 km, in en rond Sassenheim.

Dit pad bevatte 25 lentevragen, voorzien van veel tekeningetjes. De kinderen moesten één of meerdere sponsors zoeken, die een bedrag(je) per kind per kilometer wilden betalen.

Een paar honderd kinderen en ouders liepen deze tocht heel enthousiast. De geldthermometer steeg tot f 2850,-. Met de Annaschool is de afspraak gemaakt voor een natuurpad, het hele jaar rond.

Fijn om zoveel mensen in één keer kennis te kunnen laten maken met de doelstellingen van het IVN, en daar blijvend vrienden aan over te houden!

Sjaan van Kekeran - Brouwer

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn

De Es

Er zijn maar weinig mensen die niet weten wat een Els, een Wilg, een Beuk of een Eik is. Maar met de Es ligt dat anders, hoewel deze boom net zo inheems is als de al eerder genoemde bomen. Nee, echt bekend is de Es niet. Vroeger moet dat anders geweest zijn, want de Es was de heilige boom der Germanen. In de Edda- een verhalen en sagenboek uit de 13e eeuw en gevonden

op IJsland- wordt verhaald van de wereld-es Yggdrasil, die zijn takken en wortels uitspreidde over de gehele aarde. Nu kan een Es ook heel groot worden: wel 45 meter hoog met een stamomvang van wel 6 meter. De Es is dan ook een van de grootste Wilde bomen van Europa. In deze tijd vinden we zelden nog zulke grote Essen; een boom van 30 meter vinden wij al heel wat.

Het laatste gedeelte van het nu volgende gedicht is geïnspireerd op de verhalen uit de Edda, waarin de Germanen vertellen over hun wereld-es, Yggdrasil. Ik kan u van harte aanbevelen eens iets uit de Edda te lezen.

DE ES

YGGDRASIL

De belangrijkste onder de bomen ben jij  
Wat sta je daar frank en vrij  
De wereldboom  
In hoogst eigen persoon  
Je schors op de stam is glad  
En spleten heb je daarin ook niet veel gehad  
Je twijgen zijn glanzend en zwart je knoppen  
Je gezaagde bladeren hebben puntige toppen  
Je bloemen, korte trossen in groen-geel  
Toon je in het voorjaar graag en veel  
Daarna komt het bladgroen eraan  
Zeven tot dertien blaadjes tesaam  
Je vruchten zijn gevleugelde lancetten  
En één van je volgende facetten  
Is je voorkeur voor goede aarde  
Dat heeft voor jou wortels heel veel waarde  
Wat is het dat je zo bijzonder maakt  
Is het je geheimzinnigheid die me zo raakt  
Wat speelde zich af in vroeger tijd  
Toen er door je takken werd geraveid  
Door herten, valk, eekhoorn en adelaar  
Met aan je wortels knagend, jaar na jaar  
Een draak met vele wormen en slangen  
Toen al waren er schikgodinnen die zorgden voor je belangen  
Zij besproeiden je om je te bewaren  
Voor al die dreigende gevaren

Gelukkig word je nog steeds beschermd  
Wereldes  
Er is altijd wel iemand die zich over je ontfermt.

Sjaan van Kekeran - Brouwer

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn



### MIERIKSWORTEL

Tijdens onze laatste groencursus (4 avonden) verzorgde de heer Caspers op 18 maart een avond over kruiden gebruik.

Eén van de kruiden waar hij het over had, was Mierikswortel, vanwege de smaak ook wel Peperwortel genaamd. Deze overblijvende plant is lid van de Kruisbloemfamilie en heeft waarschijnlijk West-Europa veroverd in de 16e eeuw. De plant is oorspronkelijk afkomstig uit het zuiden van Europees Rusland en West-Azië.

Vroeger werd Mierikswortel veel in Noordwijk gekweekt. De zoon van de heer Caspers kweekt de plant tegenwoordig nog maar op kleine schaal, want de plant wordt maar weinig meer gebruikt.

Soms vindt je de plant verwilderd, vooral in ons rivierengebied. Ook in Noordwijk is de plant verwilderd te vinden, dat spreekt haast vanzelf.

De wortel is lang, vlezig, dik en bleekgrijs en kan wel een kilo zwaar worden.

De plant heeft veel eigenschappen gemeen met de Zwarte Mosterd, ook een Kruisbloemige. Beide soorten bloeien in mei-juni.

Men gebruikt de geraapte wortel van de Mierik voor geneeskundige doeleinden, overal waar ook de bladeren van het Echt Lepelblad (alweer een Kruisbloemige) worden toegepast.

Mierikswortel heeft o.a. de volgende eigenschappen:

- bloedstelpend, hoestdempend, opwekkend, urinedrijvend.
- aanvulling van vitamine C.
- een afkooksel van Mierikswortel is goed tegen bloedarmoede.
- Mieriksstroop gemaakt van schijfjes, wortel en suiker is goed tegen heesheid en hoesten.
- De wortel kan ook gebruikt worden in vleessauzen. Het geeft een heerlijk smaakje.

S.v.Kekeren - Brouwer

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn