

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn



SRINGKOMKOMMER

Teruggekomen van vakantie op de Griekse eilanden Rhodos, Kos en Patmos, is het moeilijk een keus te maken uit de kruiden die ik daar ontdekt heb. Ik kies dit keer voor een lid van de Komkommerfamilie, n.l. de Springkomkommer. Dit kruid komt voor in Zuid Europa en was al bij de oude Egyptenaren, Grieken en Romeinen als krachtig purgeermiddel in gebruik. (purgeren is het zuiveren van ingewanden). Het kruid groeit op onbebouwde plaatsen, langs akkers. De naam duidt op zijn explosieve zaadverspreiding. Door de inwendige gasophoping in de vrucht doet zich bij aanraking deze "explosie" voor.

Achteraf blijkt dat het inwendig gebruik van de plant, ja zelfs het uitwendig gebruik enig risico met zich mee brengt. Een zekere Dr. Dickson verhaalt tenminste hoe hij in 1888 een hele dag leed aan heftige hoofdpijnen, vergezeld van kolieken en buikloop, nadat hij een stukje verse Springkomkommer onder zijn hoed had meegedragen. Hij had er dus niet eens van gegeten.

Gelukkig verging het mij beter. Ik raakte het kruid -overigens onwetend- meermalen aan, gelukkig zonder nare gevolgen.

De plant is tussen de 0,20-0,60 cm hoog. De stengel kruipt over de grond en is blauwgroen, bedekt met stijve haren.

De bladeren zijn dik, de bloemen geelachtig, groen geaderd en de vrucht is groenachtig, lang en ruw behaard.

De Springkomkommer heeft o.a. de volgende eigenschappen:



- braakverwekkend, purgerend, roodheid veroorzakend, zwelling verminderend
- crème van de wortel tezamen met reuzel wordt tegen schurft gebruikt
- omslagen met brij van gekookte wortel kan gebruikt worden voor zenuwpijnen ten gevolge van kou.

Het besproken kruid is ditmaal meer een kruid voor het medicijnkastje dan voor het keukenkastje, Hoewel... een kruid met zoveel bijwerkingen...

S.v.Kekeren-Brouwer

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn

FEEST

Op 22 juni jl. vierden we met een groot aantal mensen het 1-jarig bestaan van ons centrum. Mensen die niet konden komen, hebben wat gemist: gezelligheid, de lekkere hapjes en drankjes en het leuke natuurspel. Bij een feest hoort een lied en dat wil ik u niet onthouden. Het is gemaakt door Siem, Toos, Annie, Eli en Sjaan en vertolkt door Annie, Caroline, Paul, Sjaan en Toos. De melodie wordt duidelijk als u het refrein leest.

FEEST-LIED

- | | | |
|---|---|---|
| 1. De oorzaak van dit feest
Zijn Jan Verwey zij boeken
Ze waren het begin
Van snel naar ruimte zoeken
Voor een bibliotheek
Het werd Willem zijn kelder
Met als een goed vervolg
Het Jan Verwey Natuurcentrum
Refrein: Dit is... | 6. In onze bieb daar werkt
Van Der Meulen met zijn mensen
Het oude kaartsysteem
Dat kan hij wel verwensen
De schoonmaakploeg van Ger
Die dweilt, schrobt, boent en
zwabbert,
Ja voor het vuile werk
Zijn zij niet te belabberd
refrein | 11. Jeugdclub en IVN
Maar ook Natuurbescherming
En het Vogelasiel
Houden hier vergadering
Nu in ons eigen huis
Dat geeft een fijn gevoel
De zorg voor de natuur
Is voor allemaal het doel
refrein |
| 2. De muren waren vuil
Vol strepen en met vlekken
We trachten het behang
Met de hand er af te trekken
Dat lukte minder goed
't Besluit werd toen genomen
Stoom kwam er aan te pas
Om 't behang eraf te stomen
refrein | 7. Het is een jaar geleen
Dat we hier zijn begonnen
We hadden een gebouw
Dat was al vast gewonnen
Maar voor het zover was
Waren er nog andere zaken
De opening officiëel
Dat waren zware taken
refrein | 12. Wat doen w' hier allemaal
Er zijn al vrij veel taken
Die ons en anderen
Toch wel gelukkig maken
Natuur 's voor iedereen
Laat ons dat goed bedenken
Natuur strooit iedere dag
Ons pad vol met geschenken
refrein |
| 3. Toen kwam die Leen Bedijn
Met potten en met kwasten
Hij maakte alles wit
De muren, zelfs de kasten
Een schot kwam in de zaal
De noodzaak was gebleken
De tentoonstelling in de een
In d' and're film gekeken
refrein | 8. Drie leiders bij elkaar
Zaten bedrukt te kijken
Van zenuwachtigheid
Haast in hun broek te...plassen
Gelukkig kwam toen Kees
Die wist de zaak te klaren
En bracht het drietal toen
Heel taktisch tot bedaren
refrein | 13. We leiden scholen rond
D'r is veel om op te letten
We zorgen voor het licht
En ook voor 't koffie zetten
De tuin houden we bij
Er staan al wilde planten
't Gebouw houden we schoon
Het glimt aan alle kanten
refrein |
| 4. De ramen tochten erg
Vol kieren en met reten
Er moest wat aan gedaan
't Is om je op te vreten
Honderdtwintig meter rail
Die zijn er op geslagen
Hoeveel dat heeft gekost
Moet je nu maar niet meer
vragen
refrein | 9. De Burgervader kwam
En hield voor ons een rede
Hij opende het gebouw
Toen mochten we binnentreden
Maar vooraf werd er eerst
De clubvlag uitgestoken
Tweehonderdvijftig man
zijn 't gebouw toen ingedoken
refrein | 14. Het is een leuk gebouw
Dat willen we zo houden
We zijn erg enthousiast
Voor de toekomst vol vertrouwen
Maar zonder uw hulp en steun
Kunnen we 't vast niet klaren
Met z'n allen lukt het best
Voor 't nageslacht te bewaren
refrein |
| 5. We togen aan het werk
Om het landschap te creëren
Zee, Strand, Bos, Duin en Dorp
We werkten ons de colere
Wil, Eli, Jelle, Hein
Die waren niet te stuiten
De jongensclub deed mee
En Dieleman zat buiten
refrein | 10. De opening was een feest
Met heel bekende pieten
De ons bekende Piet
Liep kenlijk te genieten
Hij opende de zaal
Zonder zich te bezinnen
Liep hij door een dichte deur
Pardoes naar binnen
refrein | Refrein
Dit is uit ons leven gegrepen
Het Centrum bestaat nu één jaar
Daarom zijn wij hier vanavond
Ge-ze-hel-lig bij elkaar. |

ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn ivn