

Bankzitter

Ton Lenders



Foto: Ton Lenders,
Järvsjö (S) - 2018

Elk meent zijn uil een valk te zijn

Op mijn laatste vakantie in Zuid-Europa deed ik een waarneming die ik u niet wil onthouden. Op een camping bij Almeria werd een rij Dadelpalmen door Huismussen gebruikt om te nestelen. De bomen waren ongeveer 80 jaar oud en de stammen tot wel tien meter hoog. Door het afbreken en afzagen van de oude bladeren was langs de stam van onder tot boven de typische palmboomstructuur ontstaan. De bladrestanten gaven Huismussen een ideale beschutting om daartussen hun nesten te bouwen. Per stam waren dat vaak meer dan 25 paartjes. De Huismus doet zijn naam als kolonievogel daar dus alle eer aan. Bij mijn observaties kwam ineens een Torenvalk in beeld. Als leek op het gebied van de ornithologie heb ik altijd gemeend dat deze valk van muizen en insecten leeft. Maar dit exemplaar had het zich iets gemakkelijker gemaakt. Het inspecteerde van boom tot boom alle openingen om daar waar mogelijk een vet naakt kuiken (in mijn dialect toepasselijk kwaggel genoemd) uit een mussennest te plukken en dat vervolgens naar zijn eigen kroost te brengen. Een half uur later was hij weer terug. Een slimme luie valk derhalve die het zich bij het grootbrengen van zijn nageslacht gemakkelijk maakte. Hoe pakken wij mensen dit aan? Net als mussen creëren ook wij kleine dikkertjes en dat doen we niet alleen met hamburgers of ander junkfood. Als

we Maartje Kouwen in Bionieuws mogen geloven komt de dikmaker ook uit een andere, geheel onverwachte hoek. Wetenschappelijk is vastgesteld dat in huizen waarin veel desinfecterende middelen worden gebruikt baby's op een leeftijd van drie maanden al een afwijkende darmflora hebben. Goede bacteriesoorten nemen af, terwijl andere, minder gunstige soorten toenemen. Dit maakt de gedesinfecteerde overknuffelde koters al op driejarige leeftijd tot dikzakjes die een weinig gezond leven tegemoet zien. Zoals bekend uit allergieonderzoek is minder contact met ziekteverwekkers niet altijd beter. Door het in aanraking komen met een diversiteit aan ziekteverwekkende micro-organismen ontwikkelt het lichaam, vooral in de eerste jaren, vaak immuniteit voor het leven. Een brede weerstand bereik je vooral dankzij een natuurlijk ziekterisico. Aangewakkerd door valse voorlichting in reclames meent de zorgende huismens zijn nageslacht met een steriel onderkomen een zo goed mogelijke basis mee te geven. Hun kuiken is immers het beste en verdient alle bescherming. Daarbij wordt te vaak vergeten dat de gedroomde opvolger daardoor verandert in een kwetsbare prooi.

Betekenis: leder houdt zijn kinderen voor de beste.