

# Bankzitter

Ton Lenders



Foto: Ton Lenders, Roskilde (DK) - 2016

## Het is voor zijn roodkoperen

De 'backless brassière', kortweg beha, bestaat inmiddels meer dan honderd jaar. Het eerste patent voor een borstenhouder (zonder rugdeel) stamt uit 1914. Aanvankelijk was het kledingstuk bedoeld om de borsten zo plat mogelijk te maken, om vrouwen op mannen te laten lijken. Die benadering zou zo binnen de huidige tijdgeest kunnen passen. Later werden borsten à la Madonna juist meer geaccentueerd met puntige of torpedovormige cups, met beugels, al dan niet met padding, in maten die steeds meer verschuiven van A naar D. En dat alles ter visuele aantrekking van mannen, maar in de decennia daarna vooral om een duurzaam lichamelijk uithangen bij de vrouwen zelf te voorkomen.

Deze waarschuwing die in de zestiger jaren aan de 'bloemenmeisjes' werd gegeven blijkt achteraf niet nodig te zijn geweest. Beha's blijken juist het uitzakken van borsten te bevorderen. Volgens Jean-Denis Rouillon (Université Franche-Comté) halen vrouwen die geen beha dragen juist voordeel hieruit omdat ze spierweefsel ontwikkelen dat zorgt voor natuurlijke steun. Helaas hebben oudere vrouwen (zelfs begin-veertigers) al geen baat meer bij deze wetenschap. Ook hier geldt jong gedaan, oud geprofitteerd.

Spierontwikkeling is in onze maatschappij sowieso goed geregeld, al is die verre van natuurlijk meer. Er

waren tijden dat je daar niet voor naar de sport-school hoefde, maar dat je een sixpack gewoon meekreeg vanuit je werk. Je ziet ze nu alleen nog af en toe bij bouwvakkers uit de Baltische staten of bij seizoenarbeiders uit Oost-Europa.

Veel Nederlandse mannen en vrouwen hebben tegenwoordig een 'physical coach' nodig om, samen met een batterij aan fitnessstoelentjes, het lichaam in een min of meer natuurlijke vorm te houden. Vormbehoud is heilig, maar allang niet meer functioneel. Opnieuw lijkt de visuele aantrekkingskracht belangrijker dan de innerlijke gesteldheid die onze soort boven de rest van het dierenrijk doet uitstijgen. Zo verliest het brein het van de schijn en vervallen we van de ene in de andere depressie. Daar hebben we dan weer 'mental coaching' voor bedacht, omdat inmiddels wel duidelijk is dat we op eigen kracht de zieke geest niet meer gezond kunnen krijgen. We balanceren daarmee op de rand van water en land, een biotoop dat normaal voor amfibieën is weggelegd. We denken dat we in elke omgeving kunnen gedijen en dat we alles goed geregeld hebben. Maar het moeras tussen lichaam en geest is verraderlijk. Het is of verzuipen of weer vaste grond onder de voeten krijgen.

*Betekenis: Alles is goed geregeld*