

# Een prikkelarme ochtend in het museum



Glenneth Sarkam [kwartiermaker diversiteit en inclusie, Natuurhistorisch Museum Rotterdam; sarkam@hetnatuurhistorisch.nl]

*“Zondagochtend met mijn zontje (met autisme) het museum in alle rust bezocht. De rondleiding was leuk en dankzij deze ochtend hadden we nog een mooie zondag voor ons. Bedankt dat jullie denken aan mensen die minder goed tegen prikkels kunnen!”*

**N**a afloop van het museumbezoek op zondag 26 juni 2022 schreef Ronald dit warme bericht op de Facebookpagina van het Natuurhistorisch Museum Rotterdam. Ronald bezocht samen met zijn zontje het museum tijdens de allereerste prikkelarme ochtendopenstelling.

Speciaal voor kinderen en ouders die snel overprikkeld zijn, werd het maximale bezoekersaantal beperkt. Er was een stiltezone, er is rekening gehouden met het licht en geluiden werden geminimaliseerd. Ook individuele volwassenen die behoefte hadden aan een prikkelarm museumbezoek waren tijdens deze ochtend van harte welkom. Overprikkeling komt veel voor bij mensen met een hersenaandoening, zoals hersenletsel, beroerte of een autismespectrumstoornis.

De prikkelarme openstelling maakte onderdeel uit van het Start Up Traject van Stichting Onbepert Genieten. Dit traject bestaat uit een training, een adviesrapport, toegang tot De Prikkelarme Cultuuragenda en een terugkoppeling na het organiseren van een eerste prikkelarme activiteit.

Het Start Up Traject hebben wij als zeer positief ervaren. Door middel van deskundig en kritisch advies in combinatie met duidelijke en prettige communicatie zijn wij goed geholpen. Het traject heeft ons bewust gemaakt van onze blinde vlekken. Wij ontvingen praktische tips en konden aan het einde van het traject meteen aan de slag met het organiseren van een prikkelarme openstelling.

## Onbepert Genieten

Mede dankzij de steun en expertise van Stichting Onbepert Genieten en een fijne bijdrage van de Hersenstichting, heeft vorig jaar de allereerste prikkelarme openstelling in Het Natuurhistorisch plaatsgevonden. Het Natuurhistorisch kan met trots zeggen dat zij als eerste wetenschapsmuseum het Start Up Traject hebben doorlopen. De speciale

openstelling werd enthousiast ontvangen door een – doelbewust – klein aantal bezoekers. In totaal hebben acht bezoekers gebruik gemaakt van de gelegenheid om de tentoonstellingszalen op een prikkelarme wijze te ontdekken buiten onze reguliere openingstijden. Het liefst wil het museum zoveel mogelijk mensen ontvangen tijdens zo'n openstelling. Maar om de rust te bewaren mag het ook weer niet te druk worden. Daarom hanteren wij een maximum van dertig bezoekers per prikkelarme openstelling.

Na een geslaagde eerste openstelling heeft Het Natuurhistorisch besloten om de prikkelarme openstellingen structureel aan te bieden. Op zaterdag 27 augustus 2022 organiseerde het museum een tweede prikkelarme ochtendopenstelling. Ditmaal alleen voor volwassenen. Woensdag 26 oktober werd het museum weer twee uur voor de reguliere openingstijd geopend voor families die baat hebben bij rust en stilte en op 28 december was het weer de beurt aan volwassenen.

Ook in 2023 staan er prikkelarme openstellingen gepland, onder andere kenbaar gemaakt in De Prikkelarme Cultuuragenda: 3 mei, 29 augustus en 25 oktober. Het aanbieden van deze



▲ Ronald en zijn zoon in de Museumwinkel tijdens de prikkelarme openstelling op 26 juni 2022 in Het Natuurhistorisch. (Charlotte de Beus - Stichting Onbepert Genieten)

openstellingen is voor Het Natuurhistorisch een belangrijke stap richting een meer inclusief museum. ◀



▲ Prikkelpictogram gemiddeld prikkelniveau in de Parkzaal. (Glenneth Sarkam)