

VERSTANDSHUWELIJK

In een tijd dat ik wat leergieriger was en de NMV bibliotheek wat toegankelijker, bracht ik daar wel eens een middag door om de oogst aan nieuwe boeken en tijdschriften te bekijken. Op een keer viel mijn oog op een dik boek over de medicinale werking van paddenstoelen. Helaas, geheel in het Chinees. Alleen de wetenschappelijke namen van de paar honderd behandelde soorten waren leesbaar. Dat het zoveel soorten betrof, geeft al aan dat het gebruik van paddenstoelen in de Chinese geneeskunde een lange traditie kent. Volgens verschillende bronnen is de traditionele Chinese geneeskunde 2500 jaar geleden ontstaan. Het standaardwerk *Huang Di Nei Jing* ofwel het *Leerboek van de Gele Keizer* werd een paar eeuwen voor Christus geschreven en behandelt allerlei toepassingen van kruidenmengsels en acupunctuur. De Wereldgezondheidsorganisatie heeft sinds een paar jaar de Chinese traditionele geneeskunde officieel erkent. Dit tot afgrijzen van de Vereniging tegen de Kwakzalverij die een absoluut geloof lijkt te hebben in het gegeven dat uitsluitend medicijnen op chemische basis ons kunnen genezen. Het merkwaardige van dit standpunt is dat planten en paddenstoelen vol chemische stoffen zitten. Alleen hebben ze die zelf geproduceerd en daar maken natuurgenezers en sjamanen al duizenden jaren gebruik van. Vroeger werd beschimmeld brood op ontstoken wonden gelegd, nu hebben we gelukkig industrieel geproduceerde penicilline en andere antibiotica die al heel wat mensen het leven hebben gered. Er zijn nogal wat andere ziektes waarvan de remedie problematisch kan zijn en een daarvan is kanker. Door verschillende mensen die hieraan lijden, werd ik het afgelopen jaar benaderd met de vraag of ik iets wist over paddenstoelen met anti-carcinogene eigenschappen. Ik stond met mijn mond vol tanden. Er bestaan wel boeken over dit onderwerp, maar wat ik las was nogal vaag en de informatie leek vooral te berusten op kennis van de oude Chinezen. Hier wrekt zich het feit dat er in de behandeling van kanker ontzettend veel geld omgaat en dat het bedrijfsleven weinig belang heeft bij het gebruik van stoffen uit de natuur die niet gepatenteerd kunnen worden. Onderzoek zal dus moeten komen van universiteiten en andere met publiek geld gesponsorde instituten. Voor een deel gebeurt dit al. Op internet is bijvoorbeeld wetenschappelijk onderzoek te vinden naar de gunstige werking van Gewoon elfenbankje (*Trametes versicolor*) op het immuunsysteem van kankerpatiënten. Misschien hebben we het medicijnenonderzoek te veel overgelaten aan de grote multinationals en gelijktijdig te veel bezuinigd op het budget van de universiteiten. Volgens een ruwe schatting zijn er een paar honderd paddenstoelen bekend die een medicinale werking hebben. Het zou toch mooi zijn als deze enorme schat die de natuur ons biedt eens serieus onderzocht zou worden. Er zijn internetbedrijfjes die daar niet op wachten en capsules aanbieden met paddenstoelen die in de Chinese geneeskunde gebruikt worden. Soorten zoals Berkenweerschijnzwam (Chaga), Gesteelde lakzwam (Reishi), Pruikzwam en nog wat andere soorten zijn verkrijgbaar en kunnen ingenomen worden onder het motto: baat het niet dan schaadt het niet. Veel beter zou echter zijn als natuurgeneeswijze en regulier wetenschappelijk onderzoek een verstandshuwelijk aangingen en er onbevooroordeeld gekeken kon worden naar wat de natuur aan geneesmiddelen voor ons allemaal in de aanbieding heeft.

door Rob Chrispijn

