

Meer dan alleen brood eten

Tot voor kort was een hardnekkig misverstand dat 'multitasking' voorbehouden is aan vrouwen. Dat blijkt een fabeltje te zijn. Laten we maar direct duidelijk zijn. Zowel mannen als vrouwen zijn niet in staat om meer taken gelijktijdig goed uit te voeren. Ons brein is daar niet op ingericht. Een uitzondering daarop is het uitvoeren van automatische handelingen, zo gaan kauwen en luisteren goed samen en vormt praten onder het lopen ook geen probleem. Als taken snel en afwisselend worden uitgevoerd lijkt men te multitasken, maar in werkelijk-

heid blijkt men toch in korte tijd van de ene naar de andere handeling over te stappen. Bij dat laatste is het maken van fouten erg groot omdat het brein continu moet schakelen. De goede term hiervoor is 'rapid switch tasking'.

Taken worden het beste uitgevoerd als men daar de tijd voor neemt. Bij herhaling van handelingen die effectief blijken te zijn is de kans groot dat ze over generaties in het genoom worden vastgelegd. Nog mooier is als er samenwerkingsverbanden ontstaan waar alle deelnemers van profiteren. Zo zijn er in de ecologie talrijke voorbeelden van mutualisme. Een van de meest aansprekende, en recent weer volop in het nieuws, is de samenwerking van allerlei soorten organismen met schimmels. Het meest bekend is wel de mycorrhiza waarbij schimmels met wortels van bijvoorbeeld bomen zowel intra- als extracellulair een verbinding aangaan.

Een minder bekende vorm van mutualisme is de samenwerking tussen schimmels en mieren. Een recent artikel in Science laat met behulp van stamboomonderzoek zien dat mieren direct na de meteorietinslag van ruim 66 miljoen jaar geleden begonnen met het kweken van schimmels in hun onderaardse holen. Als gevolg van de inslag was er gedurende jaren, door een gigantische hoeveelheid vrijgekomen fijnstof, geen licht op aarde en kon de natuur niet op fotosynthese teruggevallen als bron van energie. Met de aanleg van schimmelculturen konden mieren deze ongunstige periode overbruggen – in tegenstelling tot veel hogere organismen die na de inslag uitstierven. In de studie worden maar liefst 276 mier- en 475 schimmelsoorten beschreven waarvan de meeste inmiddels volledig van elkaar afhankelijk zijn. Over goed samenwerken gesproken!

Met dit door de wetenschap aangeboden 'mierenbroodje' staat de weg naar multitasking bij vrouwen weer helemaal open. Een nijvere werkster houdt alle ballen gelijktijdig in de lucht: zorgt voor een goede communicatie, doet de boodschappen, denkt aan gezonde voeding en ziet er netjes en verzorgd uit. Nu nog een beschimmelde man aan de haak slaan en die omvormen tot een blijvende energie- en inkomstenbron.

Foto: Ton Lenders, Orleans (F) - 2011



Betekenis: Verstand van zaken hebben.