

## DUIN

JAARGANG 30, NR. 2  
JUNI 2007

ISSN - 0168-7948

## REDACTIE

BAS ARENS  
PETER VAN DEN BERG  
MARTIN DE JONGE  
ARJEN KOK  
MONIEK LÖFFLER  
IKE SPAN

## HOOFDREDACTEUR

MARJA ZANDBERG

## VORMGEVING

RENÉ LENNAERTS, AMSTERDAM

## PRE-PRESS EN DRUK

SALLAND DE LANGE, DEVENTER

## REDACTIE-ADRES

DUIN, POSTBUS 664  
2300 AR LEIDEN  
TEL. 071-5160490  
FAX. 071-5160499  
E-MAIL: STICHTING@DUINBEHOUD.NL  
WWW.DUINBEHOUD.NL

## BEZOEKADRES

STATIONSWEG 12, LEIDEN

## LOSSE NUMMERS

€ 6,= (THEMANUMMERS € 7,=)

## ABONNEMENT

BESCHERMHEER-VROUWE VANAF € 50,=  
65+ € 14,=  
PARTICULIEREN € 18,=  
INSTELLINGEN € 31,=

## BETALINGEN

GIRO 35 05 200 TEN NAME VAN  
STICHTING DUINBEHOUD TE LEIDEN

## ADVERTENTIES

REDACTIE DUIN  
TEL. 071-5160494  
E-MAIL: REDACTIE@DUINBEHOUD.NL

© STICHTING DUINBEHOUD

*Bij de voorkant:*

*Roodkleurend zeekraal in de Kwade Hoek  
op Goeree (foto: Jan van Roon).*

*Dit tijdschrift wordt gedrukt op  
cycluspapier (100% recycling).*

- 3 ZOETE KERVEN, ZOUTE SLUFTERS EN ZANDIGE WASHOVERS ALS KLIMAATBUFFERS  
ROOSMARIJN HARING
- 6 SCHELPENVISSERIJ LANGS HET STRAND  
FRANS BEEKMAN
- 8 DYNAMISCHE OVERGANGEN IN KWADE HOEK  
FRANS VAN ZIJDERVELD, WOUTER VAN STEENIS & MARTEN ANNEMA
- 10 GROENTEN VAN DE KUST  
JOOS VERSFELT EN MARJA ZANDBERG
- 12 NATUURONTWIKKELING KROON'S POLDERS  
VLIELAND  
EVERT JAN LAMMERTS EN AB GROOTJANS
- 14 SCHAPENWEI OP VOORNE; DYNAMIEK VAN EEN JONGE PRIMAIRE DUINVALLEI  
DICK VAN DER LAAN
- 17 DUINEN LANGS DE WESTERSCHELDE  
BAS ARENS, BEN KRUIJSEN & CLAIRE JEUKEN
- 19 DUINBEHOUD IN ACTIE
- 20 DUINLEVEN  
*Postelein, winterpostelein en zeepostelein*  
PETER VAN DEN BERG

Wilt u **donateur** worden van Stichting Duinbehoud of een abonnement op het tijdschrift DUIN? Bel dan tijdens kantooruren naar 071-5160490 of email naar: [secretariaat@duinbehoud.nl](mailto:secretariaat@duinbehoud.nl)

**Opzeggingen** van het abonnement graag **schriftelijk of per e-mail** ([secretariaat@duinbehoud.nl](mailto:secretariaat@duinbehoud.nl)) vóór 1 november van het lopende jaar indienen. Als na 1 november van het lopende jaar wordt opgezegd, loopt het abonnement tot en met 31 december van het volgende jaar.

## Postelein, winterpostelein en zeepostelein

*Postelein*, ook porselein genoemd, kent u waarschijnlijk als groente, met een elastiekje eromheen per bosje te koop. Ook in het wild groeit het kruid, zonder elastiekje, vooral in de zuidelijke helft van Nederland. Hij komt uit Zuid-Europa en valt op door zijn vlezige bladen en rood aangelopen steel. Deze kenmerken typeren ook de *winterpostelein*, maar die heeft een extra kenmerk: een diepgroen schoteltje waaruit witte bloempjes opduiken. Het schoteltje bestaat eigenlijk uit twee brede aaneen gegroeide bladen. Twee punten aan de buitenkant van het schoteltje verraden dit enigszins. De andere bladeren zijn ruitvormig; de plant kent geen hoofdstengel.

Postelein heb ik nooit in het duin gezien, maar winterpostelein is er volop te vinden, vooral onder duindoornstruiken. De duindoorn kan stikstof uit de lucht vastleggen; daar profiteert winterpostelein indirect van. Alles is eetbaar en smaakt goed, rauw of gekookt, maar pluk niet op hondenuitlaatplaatsen. Winterpostelein ontkiemt vroeg, zoals zijn naam al suggereert, en bloeit in het voorjaar. Het zaad bevat een aanhangseltje waarop mieren dol zijn. Zo verspreidt de winterpostelein zich, terwijl hij vergeelt, terwijl hij afsterft. Wel heb ik in een natte zomer de plant nog eens eind juli aangetroffen, zelfs een keer in november bloeiend op een open plek in een dennenbos. De oorsprong is Noord-Amerika, maar hij groeit hier al eeuwen.

*Zeepostelein* behoort tot de anjerfamilie, waaraan de posteleinfamilie verwant is. Ook deze plant heeft vlezige bladeren. Hij wordt echter niet gegeten. Met die vlezige bladeren weet hij zich te handhaven waar zilte winden blazen, in vochtige jaren zelfs op strand. Ook tussen bijvoorbeeld straatstenen op vergeten hoekjes van boulevards voelt hij zich thuis. Opvallend is de groeiwijze: hele geelgroene plakken bijeen, blaadjes per paar tegenover elkaar, elk paar loodrecht op het vorige paar. Zo bereikt zonlicht elk blaadje.

