

Op uw gezondheid!

Onlangs verbleef ik kort op het Duitse Waddeneiland Langeoog, autovrij en gepromoot als 'Seeheilbad'. Meteen werd duidelijk dat onze oosterburen graag benadrukken hoe gezond het is om een Waddeneiland te bezoeken. Onder de naam Thalasso worden er allerlei kuren aangeboden. Slib- en algenbaden, massages, zwemmen in zee, aquajogging in zout water en wandelen op 'Thalassopaden' in de duinen.

Al ligt Nederland aan dezelfde zee, de laatste jaren gaan wij om een andere reden naar de kust. Hoe is dat gekomen? In het collectief geheugen van de Zandvoorters staat nog steeds het bezoek van keizerin Sissi in 1884 en '85 aan deze badplaats gegrift. Zij liet zich, op advies van haar behandelend arts, regelmatig met een badkoets de zee inrijden om vervolgens discreet in het zeewater te zakken. Ook maakte zij lange strandwandelingen en reed te paard door de Kennerduinen. Alles voor haar gezondheid.

Tot ver in de vorige eeuw kwamen grote groepen stadse bleekneusjes zomers naar de kust. Onder het motto:

'Terug tot de gezondheid' verbleven de kinderen de hele vakantie in zogenaamde koloniehuisen. Goed eten en beweging in de frisse zeelucht zou hun weerstand vergroten was de gedachte. Opvallend dat de term gezondheid bij ons definitief vervangen lijkt door het woord recreatie. Gezondheid weegt zwaarder dan recreatie en ik ben ervan overtuigd dat dit zijn uitwerking heeft op het beleid omtrent onze kust. Inmiddels hoop ik dat u deze zomer heerlijk heeft gerecreëerd op het strand en in de duinen en heeft gemerkt welke uitwerking dat heeft op uw gezondheid.

Tekst: Annelies Boutellier

Foto: Antje Ehrenburg

Colofon

DUIN, jaargang 39, nummer 3, herfst 2016

ISSN - 0168-7948

Redactie

Bas Arens, Peter van den Berg,
Annelies Boutellier, Jos Lap, Arjen Kok,
Frans Micklinghoff, Joost van Reisen,
Julius Röntgen, Rolf Roos.

Chef redactie

Antje Ehrenburg - antje-ehrenburg.nl

Hoofredacteur

Arnoud van der Meulen

Eindredacteur

Frans Buissink

Artdirection

Folkert Paulides - studiopaulides.com

Vormgeving en opmaak

René van Rossum - Puffin dtp & fotografie

Druk

Veldhuis Raalte

Redactieadres

DUIN, Postbus 664
2300 AR Leiden
Tel: 071-5143719
stichting@duinbehoud.nl
www.duinbehoud.nl

Donateurschap

Beschermheer/vrouw vanaf € 100,-
Instellingen € 40,-
Particulieren € 21,-
Studenten / 65+ € 17,-
Losse abonnementen € 60,-

Betalingen

NL38ASNB8804514132
© Stichting Duinbehoud
Nieuwe donateurs van de
Stichting Duinbehoud kunnen
zich aanmelden op het redactieadres.

Bij de voorkant

Bloeiende heide in de duinen
bij Camperduin
Foto: Frans Buissink

Inhoud DUIN

is een kwartaaluitgave van de Stichting Duinbehoud. Deze stichting zet zich in voor bescherming en herstel van de oorspronkelijke natuur in de duinen en voor het belang van de natuurgerichte recreant.

6 Wilde bijen

Warm duinzand is ideaal leefgebied voor veel soorten wilde bijen. Hans Nieuwenhuijsen vertelt meer.



12 Duinconsulent op Goeree

Duinbehoud werkt samen met lokale duinconsulenten. Zij zijn onze oren, ogen én handen. In dit artikel neemt Krijn Tanis ons mee naar de Kwade Hoek op Goeree.



22 Strandbeesten

Een kruising tussen kunst en techniek: de strandbeesten van kunstenaar Theo Jansen bewegen zichzelf voort.



2 Column

4 Dwars door de duinen

10 Rimpelroosbestrijding

18 Monkeybos Meijendel

24 Woeste westkust Algarve

26 Mijn duin

28 Stuifduin

30 Recensies

32 Rollebollen over het zand

Help de duinen door ook
donateur te worden! Kijk snel op
duinbehoud.nl/donateur

Sponsors



DUIN wordt gesponsord door PWN, Dunea en Waternet. Samen willen we laten zien dat de duinen het beschermen waard zijn. Stichting Duinbehoud zal zich echter niet laten beperken in het ondernemen van acties die zij noodzakelijk acht. Nieuwe donateurs van de Stichting Duinbehoud kunnen zich aanmelden op het redactieadres.