

De woeste westkust van Algarve

Tekst en foto's: Antje Ehrenburg

Wie Portugal zegt denkt in eerste instantie aan fado, port en voetbal. Maar Portugal heeft zoveel meer te bieden. Denk aan kusten, duinen, stranden en oceaan. Portugal op zijn mooist. Ik neem u mee naar de onbekende woeste westkust van de Algarve.

De Algarve is een district in het zuidwesten van Portugal waar de bevolking oorspronkelijk vooral leefde van landbouw en visserij. Er groeien dankzij het Mediterrane klimaat vooral citrusvruchten, olijven, druiven en kurkeiken. Vanuit kleine haventjes vist men op de Atlantische Oceaan op zeevis. De naam Algarve dateert uit de tijd dat Portugal en Spanje door de Moren werden geregeerd, en komt van het Arabische 'al garb' wat het westen betekent. Tegenwoordig is het een belangrijke toeristenbestemming met Faro als hoofdplaats. Rondom Faro liggen aan de beschutte wadachtige en zandige zuidkust van Portugal vele hotels, vakantieoord en jachthavens. De westkust daarentegen is veel ruiger, zowel qua landschap als qua klimaat. De oceaan beukt er op steile klifkusten. Een frisse Atlantische bries maakt dat het er in de hete zomer goed uit te houden is.

Hoge golven in beschutte baaien

In 1988 is de gehele zuidwestkust van de Algarve (75.000 hectare) uitgeroepen tot 'Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina'. De overwegend rotsige westkust wordt hier en daar onderbroken door een beschutte baai met zandstranden en duingebieden. Voor wie van surfboarden houdt kan hier zijn hart ophalen. De combinatie van beschutte baaien, lange Atlantische golven en goede temperaturen maken dit een ideaal en populair surfgebied. Veel minder bekend, maar niet minder mooi zijn de prachtige duinen van de Algarve, vooral daar waar riviertjes in zee uitmonden.

Mediterrane vegetatie

Algarve ligt aan de oceaan, maar de plantengroei doet erg aan de Middellandse Zeekust denken. Een prachtig

Carrapateira ligt vlak achter de duinen



voorbeeld hiervan zijn de duinen bij het dorpje Carrapateira. Het dorp met zijn kleine witte huisjes ligt op een heuvel vlak achter de duinen. Deze oude duinen zijn door jongere dynamische duinen vanuit het westen overstoven. In het voorjaar is het in deze kalkrijke duinen één kleurenpracht van bloeiende struiken en kruiden. Ook in het najaar zijn de kleuren van de mediterrane vegetatie mooi: dan meer schakeringen van diep rood, licht- en donkerbruin tot groen. Net als in Nederlandse duinen heeft elk seizoen er zijn eigen bekoring. Sommige plantensoorten kennen wij ook uit de Nederlandse duinen, zoals helm, slangenkruid en ossentong. De meeste soorten zijn echter typisch mediterraan, zoals cistusrozen, lavendel en meer landinwaarts de kurk- en steeneik. Opvallend begin mei is het felle geel van de bolvormige struiken vlinderbloemigen en het diepe blauwpaars van het kleine plantje blauw guichelhuil en alle tinten daar tussen in. Opmerkelijk veel planten zijn behaard, hebben leerachtige bladeren of het zijn vetplanten of vroegbloeiende eenjarigen: allemaal aanpassingen om de warme en droge Mediterrane zomer te overleven. Langs de kust van Algarve groeien ook

exoten die oorspronkelijk uit andere werelddelen stammen, waaronder de lage maar opvallend bloeiende middagbloem uit Zuid-Afrika, grote agaves uit Midden-Amerika en eucalyptusbomen uit Australië. Opmerkelijke vogels langs de westkust zijn ooievaars die broeden op uitstekende rotsputten, roodborsttapuiten, kuifleeuwieren en bijeneters. In voor- en najaar trekken veel vogels langs deze kust.

Warm onthaal

Voor wie van lange-afstandswandelen houdt: in de Algarve is de route Vicentina bewegwijzerd met een binnenlandse variant (Historical way) en een kustvariant (Fishermen's trail). Dit kustpad is 120 kilometer lang en loopt van Porto Covo in het noorden (in de provincie Alentejo) tot aan de Cabo San Vicente: het zuidwestelijkste puntje van Europa. Het pad voert je langs hoge rotsen, diepe kloven en langgerekte stranden. Overnachten kan in lokale pensions. Het leuke van wandelen is dat je het karakteristieke landschap, de bewoners en hun tradities leert kennen. Typische streekgerechten horen daarbij, zoals vis, lokale kaas en wijn, en veel groente en fruit. De Portugese keuken is eenvoudig en smakelijk. De maaltijden zijn met liefde bereid en dat proef je.

Waar Portugezen vroeger wandelen meewarig beschouwden als iets voor arme mensen, is het nu een geaccep-



Blauw bloeiende guichelheil

teerd fenomeen voor toeristen. Net als fietsen, golfen, zwemmen, een auto huren of lui op een terras iets drinken. Met een camper kun je op prachtige eenzame plekken langs de kust overnachten. Voor wie van kusten houdt en niet de platgetreden paden wil maar avontuur en rust zoekt, is er aan de westkust van de Algarve veel te beleven! En de fado klinkt er nog zeer authentiek, de port smaakt er heerlijk, en voetballen blijft een geliefde sport voor Portugezen...

Meer info over wandelen in Algarve: <http://www.rotavicentina.com> en www.snp.nl. Faro is te bereiken via vluchten vanaf o.a. Amsterdam •

Antje Ehrenburg is naast redactielid DUIN ook reisbegeleider bij SNP Naturreizen

Armeria gaditana, een soort Engels gras van zuidwest Portugal en Spanje

