

De duinen als sportschool



proberen te worden. Ook de duinen zijn ontdekt als locatie voor dergelijke sportieve activiteiten. Er verschijnen steeds meer groepen die samen aan hun gezondheid werken. Wat betekent dit voor de flora en fauna? En voor de rust? Als natuurliefhebber maak ik me zorgen.

Drukker en extremer

Het aantal mensen dat buiten sport neemt niet alleen toe, ook de soort activiteit verandert. Naast de joggers had ik de laatste jaren min of meer leren leven met de mountainbikers. Deze manier van fietsen is nu niet meer weg te denken. Werden de mountainbikers een aantal jaren slechts gedoogd, nu kunnen zij zich uitleven op officiële mountainbike routes door verschillende duingebieden.

Als ik google op 'Sporten in de duinen' stuit ik op een aanbod van de meest uiteenlopende sportactiviteiten. Wat te denken van kickbiken, frisbeegolf, mountainboarden, paragliding en X-steppen. Spectaculairder en extremer; het hoort bij deze tijd. Commerciële bureaus bieden deze activiteiten aan voor groepen van 60 tot 400 (!) personen: 'Komt u gezellig met uw medewerkers. Alles is mogelijk en op maat gemaakt. Geheel afgestemd op uw wensen en behoeftes'. Onder een positieve noemer is hier gewoon sprake van een slim verdienmodel, met de gratis natuur als basis.

Soaren in zeereep Wijk aan Zee.
Foto: Ronald van Wijk

Al eeuwenlang is het goed toeven in onze duinen.

Op allerlei manieren beleven we vreugde aan dit gebied: wandelen, vogels kijken, struinen, paddenstoelen zoeken, bramen plukken, vrijen, fotograferen. En tegenwoordig steeds meer: sporten!

Bijna zolang ik me herinner stuit ik bij mijn zondagse wandeling door de duinen op grote groepen joggers. Ze rennen een bepaalde route en wisselen dat af met allerlei rek- en strekoefeningen. Zij liever dan ik, schiet het vaak door mij heen. Voor mij liever een stevige wandeling,

waarbij ik stap voor stap kan genieten van alles wat groeit, bloeit en rondvliegt. En dat ook nog in de wetenschap dat een flinke wandeling echt tien keer gezonder is dan een stevige workout. Toch denk ik ook met plezier terug aan de jaren dat ik met de zwemclub fanatiek aan conditie-

training deed in de duinen in Overveen.

Als wandelaar heb ik geen last van de joggers. Even wat verder de duinen in kom ik er niet één meer tegen en de rust is terug. Dat geldt, weliswaar in mindere mate, ook voor de fietsers die in groten getale de duinen doorkruisen. Er zijn hier en daar knelpunten, maar de duinen zijn robuust genoeg om ruimte te bieden aan al deze verschillende activiteiten.

Groen is gezond

Uit onderzoek blijkt de meerwaarde van groen om ons heen steeds duidelijker: de natuur heeft een gunstige invloed op onze fysieke en mentale gezondheid. Dat leidt er toe dat steeds meer mensen buiten willen sporten. Op open veldjes in stadsparken vinden we groepen zwetende mannen en vrouwen die - luid aangemoedigd door een trainer - met een bootcamp weer helemaal fit

Soaren

Vrienden van mij vertellen me zorgelijk over de situatie in Wijk aan Zee, waar mensen de zeereep opklimmen om daar vervolgens met hun vlieger af te springen. Soaren heet dat: vliegeren zonder hulp van een lier. Ten noorden van Wijk aan Zee ligt een prachtige zeereep met behoorlijk hoge duinen. Vrij toegankelijk, alhoewel verboden, want er is geen hek. Bij mijn onderzoek kom ik in een schimmig gebied terecht: ik vind officiële websites, die verschillende plekken in de duinen noemen als geschikt om te soaren. Ik hoor van insiders dat Wijk aan Zee een hotspot »

Tekst: Annelies Boutellier



Mountainbiken. Foto: Pixabay

is, ook internationaal. Op de website van de Koninklijke Vereniging voor Luchtvaart lees ik, dat er in Wijk aan Zee geen officiële locatie is, maar dat er ook geen regelgeving is die schermvliegen hier expliciet verbiedt. Bij navraag hoor ik dat er wel regelgeving is, maar dat het ontbreekt aan handhaving. Dus kan je hier volgens de website 'mits je ten noorden van de strandhuisjes start en vliegt en geen overlast voor anderen veroorzaakt' vliegen. Deze situatie wordt al jarenlang gedoogd!

Beheer

Hoe verhouden de beheerders zich tot deze ontwikkeling? Dat vraag ik Myrthe Fonck, beleidsmedewerker van PWN. 'Iedere boswachter merkt dat er meer en meer sportieve activiteiten plaatsvinden in de duinen van Noord-Holland. Op dit moment vooral nog op speelterreinen en rond de meertjes. Door middel van een goede zonering proberen we een bevredigende balans tussen natuur en recreatie te krijgen. Als mensen zich aan de regels houden en respect hebben voor de flora en fauna en de

overige recreanten, vinden wij het positief dat wij met onze natuurgebieden kunnen bijdragen aan de gezondheid van onze regiobewoners.' Dat betekent concreet: niet buiten de paden en geen muziek of fluitjes. 'Het is wel zo, dat we samen met Natuurmonumenten en Staatsbosbeheer bezig zijn meer beleid te maken op dit gebied. Sinds twee maanden willen we bijvoorbeeld dat zij, die een reguliere commerciële of groepsactiviteit organiseren, zich melden via onze website. Op die manier hopen we een duidelijker beeld te krijgen van welke commerciële activiteiten er in de duinen plaatsvinden en kunnen we daar ook wat sturing aan geven. Voor een eenmalig evenement, bijvoorbeeld een hardloophwedstrijd, moet sowieso een vergunning worden aangevraagd. Wat betreft het soaren zijn we, samen met het Hoogheemraadschap, de gemeente en de vliegers, hard bezig beleid op te stellen.'

Te gast in bijzonder gebied

Het wordt me duidelijk dat PWN een positieve aanpak heeft: 'Sluit de natuur in je hart tijdens het sporten en

wees je ervan bewust dat je in een bijzonder gebied bent', willen zij de sporters meegeven. Ieder jaar organiseren zij daarom een dag om de eerstejaars studenten van de sportopleiding CIOS in Haarlem kennis te laten maken met het gebied en hen te wijzen op de kwetsbaarheid. 'We houden de ontwikkeling nauwlettend in de gaten. Het moet niet zo zijn dat er te grote groepen komen. Natuurbescherming staat voorop, dat is onderdeel van onze taak.'

Persoonlijk vind ik het een vreemde zaak, dat de natuurorganisaties geld uitgeven aan onderhoud en beheer en anderen hier eenvoudigweg aan verdienen. In ieder geval hoop ik dat iedereen die de duinen bezoekt, voor de inspanning of de ontspanning, dit doet met respect voor de natuur. We zijn hier tenslotte te gast. •

Annelies Boutellier is
duinliefhebber en redacteur
van DUIN

Wilt u Duinbehoud steunen met belastingvoordeel?

Dan is een periodieke schenking iets voor u!

Alle info op:
<https://duinbehoud.nl/helpmee/schenken/>

Ook bedrijven kunnen Duinbehoud voordelig sponsoren.

Kijk voor alle info op:
<https://duinbehoud.nl/helpmee/bedrijfssponsoring/>



Duin & water ontdekken en beleven

De Tapuit - Bezoekerscentrum Dunea voor jong en oud!

Activiteiten binnen en buiten

Educatieve informatie, opgezette dieren, excursies, speelbos, waterspeelplaats, kinderspeurtochten, etc.



www.dunea.nl
www.facebook.com/DeTapuit
Twitter: @detapuit

dunea
DUIN & WATER

DUINEN BEDANKT



VOOR DE RUST DIE WE
ZO HARD NODIG HEBBEN

Foto: J. van der Vliet

DUINBEHOUD
natuur voor de toekomst