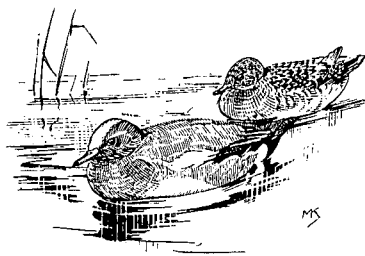


Conclusie:

Het voordeel van regelmatig verschijnende mededelingenbladen of jaarverslagen is, dat deze de continuïteit van de berichtgeving bevorderen. Anderzijds kunnen de verslagen die onregelmatig verschijnen, zoals bijvoorbeeld die van de vogelwerkgroepen Voorne en Roosendaal, soms uitgroeien tot zeer omvangrijke publikaties die meestal een afgerond geheel vormen met betrekking tot een bepaald gebied.

Overigens lijkt het aannemelijk dat er ook in andere KNNV-afdelingen mogelijkheden aanwezig moeten zijn voor het oprichten van vogelwerkgroepen. De ervaring heeft geleerd dat men met een beperkt aantal leden kan beginnen, om later naar behoefte uit te breiden. Uitschieters op het gebied van publikatie van verzamelde gegevens zoals bovengenoemd, zullen altijd tot de mogelijkheden behoren, maar zijn in eerste instantie niet direct noodzakelijk.

Het werken in een vogelwerkgroep of -groepje, geeft niet alleen veel voldoening aan de leden, die eraan deelnemen, maar biedt daarnaast ook aan de afdeling in kwestie een reservoir aan kennis,



Smient (tek.: M. J. C. Kolvoort)

waaruit van tijd tot tijd kan worden geput ten behoeve van het samenstellen van excursieprogramma's, e.d.

Aanvullende inlichtingen over dit onderwerp zullen door de schrijver van dit overzicht gaarne worden beantwoord, terwijl ook informatie kan worden verkregen van de dichtstbijzijnde adressen van de in dit artikelje besproken vogelwerkgroepen in uw omgeving.

Adres van de schrijver:

Muur nader bekeken

door Toine Rommers

Zonder overdrijving mogen we toch wel zeggen dat Muur een bedrijvig plantje is. Dat heeft u in de tuin zeker wel eens ondervonden! Alleen een vorstperiode is in staat haar groei stop te zetten. Toch moet je deze plant van de Sterremuurfamilie, niet te gauw voor onkruid uitschelden. Als bodembedekker heeft ze in de natuur een belangrijke taak te vervullen.

De slappe steeltjes liggen meestal tegen de grond gedrukt, maar als ze b.v. door de omringende begroeiing te weinig licht krijgen, kunnen ze zich wel oprichten tot zo'n 40 cm. Eigenlijk zou u zich wel oprichten tot zo'n 40 cm. Eigenlijk zou u de stengels, met de kruiswijs tegenover elkaar staande bladeren, eens met een loep moeten bekijken. Dan ziet u een merkwaardig verschijnsel. De stengels zijn behaard maar de haartjes staan op een rij (meestal 1 maar soms ook 2 rijen) en bij elke knoop in de stengel wisselen de rijen van stand. Het regenwater wordt daardoor om de stengel geleid naar de wortels, maar ook naar de gegroefde bladsteeltjes waar het water wordt verzameld. Daardoor kan Muur het water wat

langer vasthouden. De heldergroene bladeren die naar gelang de omstandigheden groter of kleiner kunnen zijn hebben wel steeds een spits toelopen-de voet. Hieronder ziet u wat willekeurige muurblaadjes bij mij uit de tuin.



Blaadjes van Muur.

Bij de fijne witte bloempjes die bijna het hele jaar doorbloeien is het een af- en aanvliegen van insecten. Er moet ook wel flink bestoven worden want 3 x per jaar een nieuwe generatie is bij dit plantje heel gewoon. De 10 meeldraden die de bloempjes behoren te hebben zijn bijna nooit allemaal aanwezig. Meestal zijn het er maar 3.

Het leek me trouwens een leuk werkje om op een zonnige middag eens na te gaan of dat klopte. Het resultaat van de 200 bloempjes die ik letterlijk en figuurlijk onder de loop nam was:

Aantal meeldraden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gevonden aantal	0	6	123	40	28	2	0	1	0	0

123 Bloempjes van de 200 hadden 3 meeldraden, en inderdaad kan men dus zeggen dat de bloempjes meestal maar 3 meeldraden hebben. Blijft natuurlijk de vraag waarom bloempjes met 9 of 10 meeldraden zo zeldzaam zijn?

Wie het weet mag het zeggen!



Muur.

Een goed ontwikkelde plant kan wel zo'n 15.000 zaden leveren. Het zaad wordt verspreid door mensen, dieren, water en wind. Op open plekken grijpt Muur de kans zich te vestigen, en door al de

vertakkingen die ze maakt ontstaat een dicht begroeide plek. Eventuele concurrenten kan ze op deze manier royaal de baas.

De heel mooie bloempjes lijken op sterretjes. Vandaar ook de naam *Stellaria*. In het Latijn betekent *Stella* ster. *Media* betekent middelste en slaat op de bladgrootte die vergeleken met andere muursoorten rond het gemiddelde ligt. 's Avonds en bij regenachtig weer houden de bloempjes het voor gezien en sluiten zich.

Vogelmuur is inderdaad zoals deze naam zegt bijzonder in trek bij de vogels, vooral kippen, die de zaadjes en bladeren eten, zijn er dol op. In de oudheid was Muur bij de kruidkundigen niet bekend maar in de 19e eeuw werd het plantje door de Beierse kruidenarts Kneipp hoog geprezen als kalmerend middel bij de irritatie van de luchtwegen. Verder werd het wel gebruikt tegen blaas- en nierziekten, reuma en ontstoken ogen.

Muur is heel goed eetbaar. Omdat de smaak wat aan de flauwe kant is kunt u het beter samen met andere groenten eten. Voor mensen die nu hun armen in de lucht steken en vertwijfeld uitroepen: 'Waarom zou ik in Godsnaam Muur eten?' is er een simpel antwoord. Muur bevat stoffen die goed zijn voor ons lichaam, en ondanks het feit dat het niet te koop is in een groentenwinkel is er toch gemakkelijk aan te komen! Hier volgt ook nog een receptje: Als u herstellende bent van een operatie of ziekte en geestelijk en lichamelijk nog zwak bent kunt u een afkooksel drinken van Muur. 20 gram vers bloeiend kruid in een liter koud water langzaam opwarmen en daarna 20 minuten zacht laten koken. Daarvan vóór elke maaltijd één kopje drinken desnoods gezoet met wat honing. Ook bij kinderstuipen kan reeds het enkele malen thee drinken van de verse of gedroogde plant een opvallend goede uitwerking hebben.

Er is nog wel meer over Muur te vertellen maar misschien is het bovenstaande voldoende om dit plantje eens met andere ogen te bekijken. Mocht dat zo zijn dan is dit artikel zijn doel niet voorbij geschoten.

(Uit een convo van de afdeling Roosendaal)

TE HUUR in Diepenheim (Overijssel)

Verbouwd boerderijtje.

Van 17 juli tot 3 augustus 1983.

Inlichtingen: tel. 05437-1592