

De buddleia: meer dan vlinderstruik alleen

In de top-10 van vlinderlokkers is de Buddleia onbetwist de allereerste. Maar er is veel meer te vertellen over deze prachtige plant. Daarom is in de reeks over voedselplanten nu de beurt aan de Vlinderstruik.

"Ik raad mijn vrienden en vriendinnen altijd aan, om buddleia's in hun tuin te planten. Er bestaan geen bloemen, die een zoo onweerstaanbare aantrekkingskracht op de vlinders uitoefenen als die van onze buddleia. De rijke bloei van de buddleia -want de struik bloeit zeer rijkelijk- wordt nog aangedikt door de tegenwoordigheid van de bonte vlinders. Menigmaal heb ik meer dan honderd vlinders op een enkele struik geteld. Ze scharrelden rond op de bloemtrossen en vlogen af en aan."

Zo beschrijft J.P. Thijssse in zijn boek 'De bloemen en haar vrienden' de kwaliteiten van de buddleia als vlinderstruik. Wat J.P. Thijssse niet wist -of althans niet vermeldde- zijn alle andere kwaliteiten die de buddleia bezit. Sommige van deze soms mysterieuze eigenschappen worden hier onthuld.

Een tocht door de tropische oerwouden van Azië, Afrika en Midden- en Zuid-Amerika levert de volgende, vaak verrassende, toepassingen van de buddleia op.

Als u verdwaald bent in de jungle van Guatemala kunt u bijna iedere ziekte die u overkomt, van bloedingen tot aan dysenterie, genezen met de bladeren van de buddleia. Zowel in Nepal als op de Filipijnen worden gemalen bladeren gebruikt bij de bestrijding van huidklachten. Op de markt in Guatemala worden verse bladeren verkocht om gekookt te dienen als geneesmiddel bij astma en indigestie.

Niet alleen de bladeren maar ook de wortels bezitten een genezende werking. In Mexico wordt de buitenkant van de

wortel gebruikt om de doorstroming van urine te bevorderen en om het lichaam te zuiveren. Een papje van bladeren, wortels of schors wordt gebruikt om tumoren, snijwonden, brandwonden en zweren te genezen.

Heeft u last van oogziekten? Ga dan op zoek naar de buddleia die voorkomt in Maleisië of neem die uit Afrika. U heeft dan meteen bescherming tegen hoesten en verkoudheid.

Niet alleen in de derde wereldlanden wordt de buddleia gebruikt als medicijn, maar ook in de technisch hoog ontwikkelde Verenigde Staten. In de staat Texas wordt de heilzame werking van de buddleia aangewend om infecties aan de baarmoeder te verhelpen. In Nepal en op de Filipijnen wordt de buddleia gebruikt om een abortus op te wekken.... over tegenstellingen gesproken.

De buddleia is niet alleen voor medicinale doeleinden geschikt, maar ook als genotmiddel niet te versmaden. In India worden de wortels gedroogd en dan gebruikt voor de bereiding van een alcoholische drank. Je kunt er dronken van worden zonder je lever te vernietigen; een prettige en niet onbelangrijke bijkomstigheid.

De indianen van Chili ontdekten al eeuwen geleden niet alleen de therapeutische waarde van de buddleia, maar ook de hallucinerende werking die van de buddleia-drank uitgaat. Dit laatste was ook niet onopgemerkt gebleven voor de inwoners van Costa Rica.



Ruim 500 voor Christus waren de genezende krachten van de buddleia al bekend in China. Nog steeds vormt deze plant een belangrijk bestanddeel van de traditionele medicijnen. Het favoriete mengsel bestaat uit bloemen, gedurende drie dagen gedrenkt in honing en dan gedroogd. Dit middel is werkzaam tegen een scala van kwalen: van gewrichtsaandoeningen tot aan geslachtsziekten. Modern China heeft momenteel belangrijke inkomsten uit de uitvoer van buddleia-bladeren, vooral door de verkoop aan de Chinezen in Maleisië.

Deze ogenschijnlijk gewone plant, die zo vaak in onze tuinen wordt aangetroffen, heeft dus vele bijzondere eigenschappen die hem aantrekkelijk maken voor zowel mensen als vlinders.