

SALEP.

De *salep*, als verzachtend middel bij ziekten van borst en ingewanden van zoo algemeen en nuttig gebruik in de geneeskunde, wordt verkregen van de langwerpige-ronde knollen van soorten van standelkruid (*Orchis*), gewassen, die om de zonderlinge, soms grillige gedaante hunner fraai gekleurde bloemen bij vele plantenliefhebbers in de laatste jaren meer en meer in den smaak zijn gekomen. Dit voortbrengsel komt meest uit Klein-Azië en aangrenzende streken en uit het zuiden en oosten van Europa tot ons. Volgens VON HELDREICH, die *Nutzpflanzen Griechenlands*, p. 9, zijn het ten minste 5 soorten van *Orchis*, welker gedroogde knollen uit Thessalië en Epirus onder den naam van salep (*Salépi* in het hedendaagsch Grieksch) in den handel komen. Uit hun meel, met water en honig gekookt, wordt een in het oosten zeer beminde morgendrank bereid, die in alle steden van Turkije en Griekenland warm gebruikt wordt. In alle straten hoort men de verkoopers 's morgens met *Salépi* roepen, dikwijls in plaats van honig met een afkooksel van gedroogde vijgen bereid en, bij het gebruik, met een geurig poeder, vooral van gedroogde gember, overstrooid.

v. H.
