

VOORBEHOEDING TEGEN LONGTERING.

In de Nederlandsche *Staatscourant* van 2 Augustus 1890, n°. 179, lezen wij het volgende:

»Op verzoek van de inspecteurs en adjunct-inspecteurs voor het geneeskundig Staatstoezicht, worden ter algemeene kennis gebracht de volgende, in hunne vergadering vastgestelde:

Raadgevingen ter voorkoming van besmetting door longtering.

Van elke tien personen, die in Nederland overlijden, sterft één aan longtering.

Ook in andere landen dan het onze, is de sterfte aan tering zeer groot, en het is zeer natuurlijk, dat men overal naar middelen heeft gezocht, om de tering, zoo al niet te genezen waar zij reeds bestaat, dan toch haar ontstaan te voorkomen.

In de laatst verlopen jaren nu, is het meer en meer duidelijk geworden, dat de tering onder de besmettelijke ziekten moet worden gerangschikt.

Mochten vroeger vele geneeskundigen dit hebben ontkend, thans bestaat omtrent die besmettelijkheid geen redelijke twijfel meer. Er ontwikkelt zich in het lichaam eens teringlijders eene smetstof door welke anderen kunnen worden besmet. Zij die de vatbaarheid voor zulk eene besmetting niet bezitten loopen vrij. Bij hen daarentegen, die er wel vatbaar voor zijn (en hun aantal is zeer groot), ontwikkelt zich de ziekte.

Het is juist de erkenning van den besmettelijken aard der tering, welke leidt tot voorkoming. Men moet zich voor de besmetting in acht nemen. Hoe dit op het tegenwoordig standpunt der wetenschap het best kan geschieden, wenschen wij met korte woorden mede te deelen.

Vooraf en tot beter verstand van het volgende diene, dat het gevaar hier verreweg het meest dreigt van de zijde der door de teringlijders opgegeven stoffen (*sputa*). In deze zijn steeds de eigenaardige ziektekiemen (bacillen der tuberculose) voorhanden. Wij willen hiermede niet zeggen, dat de tering uitsluitend door de opgegeven sputa wordt voortgeplant. Maar van andere wijzen van voortplanting weten wij nog weinig of niets, en de sputa moeten in elk heval voor het allergevaarlijkst worden gehouden.

Wij zullen nu opgeven, hoe men zich het best tegen de besmetting van tering beveiligen kan :

1°. Lijders aan longtering moeten hunne sputa niet op den vloer uitspuwen en zoo min mogelijk in zakdoeken opvangen. Die sputa moeten worden opgevangen in overdekte spuwpotjes of kwispedoors, waarin eenig carbolzuurwater vervat is, tot afwering der vliegen die, op de sputa azende, de daarin vervatte smetstof kunnen overbrengen.

2°. De zakdoeken der lijders, onverschillig of zij al dan niet aan huis en bed gebonden zijn, moeten zeer dikwijls voor schoone worden verwisseld. De gebruikte moeten worden gedaan in een pot met eene oplossing van phenylzuur, waarin zij moeten blijven tot zij met heet zeepwater gewasschen en met zuiver water uitgespoeld worden.

3°. De beddelakens en kussensloopen, in gebruik van teringlijders, moeten dikwijls voor schoone worden verwisseld en daarna evenals de zakdoeken worden behandeld. Bij de minste verontreiniging van nachthemden, borstrokken, enz. door sputa, moeten die kleedingstukken evenzoo worden verwisseld en behandeld.

4°. Het slapen in één bed met een teringlijder moet volstrekt worden vermeden.

5°. In hospitalen, in weeshuizen, armhuizen, enz. moeten afzonderlijke kamers voor teringlijders zijn.

6°. Daar ook het vee aan tering (tuberculose, parelziekte) kan lijden en de besmetting van het vee onder sommige omstandigheden op den mensch kan worden overgebracht, is het in hooge mate raadzaam, het vleesch gaar te koken of te braden en melk niet te gebruiken dan gekookt.

7°. Na overlijden of het vertrek van een teringlijder moet de ziekenkamer en al wat daarin is, goed worden gereinigd en de door hem verbruikte voorwerpen (bed, beddegoed, kleedingstukken) dadelijk of verbrand of behoorlijk ontsmet en gereinigd worden.

Wij gevoelen zeer goed en betreuren het, dat de zoo gewenschte afzondering van teringlijders in zeer vele gevallen, vooral in de bekrompen woningen van gezinnen uit den arbeidersstand, niet kan worden bewerkstelligd. Maar wij gelooven ook, dat in zoodanige gevallen ernstige pogingen, om *zooveel mogelijk* de bovenstaande raadgevingen op te volgen, verbonden met de meest nauwgezette zorg voor zindelijkheid, veel zullen kunnen bijdragen om het gevaar van besmetting te verminderen".
