

P A R A G U A Y - T H E E.

In Zuid-Amerika vervangt, gelijk bekend is, de Paraguay-thee of Maté de chineesche thee. Zij is het blad van *Ilex paraguayensis*, een struikgewas, dat vooral in de zuidelijke provinciën van Brazilië en in Paraguay in groote hoeveelheid groeit, doch nergens gekweekt wordt. Men oogst de bladeren van December tot Augustus en schijnt ze boven vuur te drogen, daar de thee een zwakken maar niet onaangenaamen rooksmak heeft. Brazilië voert jaarlijks circa 14, Paraguay ongeveer 7,000,000 kilogr. uit, en de gezamenlijke consumtie zal jaarlijks 30,000,000 kilogr. bedragen. De beste Paraguay-thee bevat 1,5 tot 1,7 pct. cafeïne (Chineesche thee veel minder, ofschoon ook wel tot 2 pct.), en zij werkt op het organisme in hoofdzaak als Chineesche thee, — doch algemeen roemt men haar, dat zij minder opwekt en geen slapeloosheid veroorzaakt. Het groote gehalte aan balsamische stoffen geeft aan de Paraguay-thee een eigenaardigen smaak en is oorzaak, dat men zich er wel slechts langzaam aan gewent, maar haar eindelijk niet meer kan missen. De Chineesche thee schijnt dan in vergelijking van de Paraguay-thee flauw en laf. De laatste mist de tannine van de eerste, maar zij bevat eene bittere stof, aan welke waarschijnlijk haar weldadige werking op de spijsverteringsorganen is toe te schrijven. DOUBLET beveelt haar allen aan, die des avonds met het hoofd moeten werken; Maté werkt even gunstig als koffie of Chineesche thee, maar zonder den opwindenden invloed van deze te veroorzaken. Het eerste aftreksel is zeer sterk; fijnproevers gebruiken alleen het tweede of derde, die ook niet meer naar rook smaken.

Sedert ongeveer drie tot vier jaren is de Paraguay-thee ook in Europa meer bekend geworden, en wel 't eerst in westelijk Zwitserland, waar zij zeer veel en zeer gaarne gedronken wordt. Men schenkt haar daar reeds in koffiehuizen en kan de bladen in elken kruidenierswinkel koopen. Thans beproeft CHARLES GRANDPIERRE, boekhandelaar te Leipzig (Humboldtstrasse 12) haar ook in Duitschland in te voeren. Hij verkoopt het kilogram voor 7 Mark, en proeven

van 100 gr. voor 75 Pf., doch zou veel lager prijzen kunnen stellen, wanneer hij de zekerheid van een grootere consumtie had. Maar ook thans is de Maté goedkooper dan de Chineesche thee, omdat de bladen twee- of driemaal kunnen gebruikt worden. Zoover eene proefneming van ettelijke dagen recht geeft om eene meening te uiten, gelooft de schrijver in den Humboldt, (die zich D. teekent) dat de Paraguay-thee het aantal van onze warme dranken op eene opmerkelijke wijze zal vermeerderen, en wel geschikt is om velen, die niet van Chineesche thee houden, eene vergoeding aan te bieden.

D. L.