



zoveel mogelijk voorkomt:

- Controleer uzelf goed als u weer thuis bent na een veldbezoek.
- Draag een lange broek, met de broekspijpen in de sokken, kleding met lange mouwen, goed gesloten schoeisel en een hoofddeksel.
- Draag geïmpregneerde kleding als u veel in het veld bent of gebruik een tekenwerend middel.
- Neem een douche om eventuele loszittende nimfen en teken af te spoelen.
- Was gedragen kleding uit of stop die in de droger op de warmste stand. Tekenen overleven dat niet.

Het blijkt dat steeds meer mensen ook in hun directe omgeving, bijvoorbeeld in de eigen tuin, gebeten worden.

Het verwijderen van een teek

Als teken binnen 24 uur na aanhechting verwijderd worden, is de kans op overdracht van *Borrelia* erg klein. Jonge kinderen moeten door ouders of begeleiders geïnspecteerd worden.

Teken kunnen zich op alle plekken op het lichaam vastbijten. Let daarbij ook op plekken die voor uzelf soms minder goed zichtbaar zijn zoals lies, kruis, billen, oksels en achter uw oren.

Het zo snel mogelijk en op de juiste wijze verwijderen van een teek is belangrijk. Nimfen en volwassen teken kunt u het beste verwijderen met een tekenkaartje, tekenlepel, ticktwister of pincet. Deze zijn bij drogist en apotheek verkrijgbaar of te bestellen via internet. Wondjes en beetplekken altijd ontsmetten met alcohol of betadine. Het is niet nodig (en ook niet aan te raden) om de teek eerst te verdoven met alcohol. Tekenen laten ook los zonder ze eerst te verdoven.

Let goed op waar de teek gezeten heeft en maak er een notitie van: als hier na 2 weken een rode vlek ontstaat, raadpleeg dan uw huisarts.

Helemaal voorkomen kun je het niet maar door bovenstaande adviezen op te volgen wordt de kans op een tekenbeet of besmetting aanzienlijk kleiner. Veel plezier in het veld.

Laat u niet lymen!

Meer informatie

De Nederlandse Vereniging voor Lyme patiënten (www.lymevereniging.nl) streeft naar betere zorg voor Lyme patiënten.

Inenting tegen Lyme ziekte of andere tekenziekten is nog niet mogelijk. Wel is het mogelijk in te enten tegen

FSME. Voor informatie:

www.travelclinic.com

Een tekenbeet melden of meedoen aan onderzoek kan op: www.tekenradar.nl of www.natuurkalender.nl

Jan Schoppers (Sovon) & Gonny van Ingen (RAVON)

Salamanderschimmel slaat hard toe in Wallonië

Begin april werden 21 dode vuursalamanders aangetroffen langs een wandelpad in de buurt van de stuwdam van Robertville, nabij de Hoge Venen in België. Een analyse door onderzoekers van de Universiteit van Gent wijst uit dat de dieren het slachtoffer werden van dezelfde schimmel die de Nederlandse populatie vuursalamanders al bijna volledig uitgeroeid heeft. Het gaat om de tweede melding van de schimmel in België, beide in Wallonië. Natuurverenigingen vragen om verschillende voorzorgsmaatregelen te nemen om de verspreiding naar de rest van België alsnog te voorkomen en om elke dode vuursalamander te melden via meldpuntziekeamfibieën@ugent.be.

Raymond Creemers

Een uitgebreider bericht hierover is uitgegeven door Stichting RAVON en Natuurpunt Studie (België) op woensdag 7 mei 2014, zie: www.natuurbericht.nl

