

VOGELGELUIDEN ALS MEDICIJN

"Trek de natuur in" is vaak geadviseerd aan mensen met aangetaste zenuwen. Dit is duidelijk het principe, toegepast in de kuren van het Adjaric Sanatorium, een kuuroord aan de Zwarte Zee; Vogelgeluiden vormen hier een deel van de kuur.

Het Sanatorium, dat deze kuur introduceerde, heet dan ook "Psychoprophylaxis en Psychotherapy".

Na 8 à 10 behandelingen - het luisteren naar vogels -, onder de supervisie van Dr. Nodda Abashilze, slapen deze patienten vanzelf - dus zonder gebruik van medicijnen - in.

(Uit Sputnik no.3/1970)

l.r.