

Laat het donker zijn, ook in het Gooi

Josée van Beek

Op 25 oktober zal voor de vierde keer de *Nacht van de Nacht* plaatsvinden, een evenement dat aandacht vraagt voor de nuttige functie van duisternis. Het nachtelijk duister wordt immers meer en meer belaagd door de toenemende verlichting. Tijdens dit evenement worden in heel Nederland nachtelijke activiteiten georganiseerd. Initiatiefnemers zijn Natuur en Milieu en de Provinciale Milieufederaties.

In het bericht dat we van VWG-lid Gerry Kluyvers ontvingen, lezen we dat de nachten in ons land elk jaar drie tot zes procent lichter worden. Er wordt onder andere gepleit voor lichtmasten die niet naar opzij en naar boven stralen.

Voor de dieren is het belangrijk dat het 's nachts donkerder wordt en ook wij mensen hebben belang bij echte donkere nachten, want die zorgen voor minder stress en bevorderen de

aanmaak van het slaaphormoon melatonine dat onder meer van invloed is voor een goede nachtrust.

In het Gooi zullen de activiteiten plaatsvinden in de infoschuur van het GNR, "een prachtige locatie bij 's werelds grootste natuurbrug voor mens, plant en dier". Ook kinderen worden opgeroepen mee te komen. Zo is om 19.00 uur het eerste programma-onderdeel, sprookjes, voor hen. Ook beginnen de workshops om die tijd (doorlopend tot 22.00 uur), die de uilen- en vleermuizenkennis van de deelnemers zullen testen. Er is een powerpointpresentatie en om 21.00 uur een excursie van een uur.

De organisatoren roepen allen op mee te doen aan de publieksverkiezing LichtUIT.

Deelnemers krijgen in totaal zes punten om naar eigen goeddunken te verdelen over de vijf genomineerde lichtvervuilers. Informatie hierover kunt u opvragen via e-mail gooilichtuit@upcmail.nl