

Verdrinkingsgevaar met een waadpak in diep water?

In de veldgids 'Het waarnemen van Zoetwatervissen' (Spikmans & de Jong, 2006) wordt voor het gebruik van het waadpak gewaarschuwd. Wanneer een persoon met een waadpak onder water terecht zou komen bestaat er kans op verdrinking. Daarom wordt vrijwilligers aangeraden om met twee personen op pad te gaan bij inventarisaties. Met meerdere personen op pad gaan motiveert natuurlijk en twee zien en vangen meer dan een. Maar is het gevaarlijk om in je eentje met waadpak aan te gaan inventariseren?

Tijdens een EHBO-cursus vanuit Waterschap Rijn en IJssel deed zich de kans voor om onder begeleiding van twee ervaren EHBO medewerkers te oefenen met een waadpak in diep water. Er werd gebruik gemaakt van een rubberen waadpak en de proefpersoon was gekleed in normale zomerkleding (lange broek, T-shirt en

sokken). De watertemperatuur was 18°C en de waterdiepte was maximaal drie meter. De proefpersoon liep vanaf de oever door dieper water totdat het pak begon vol te lopen. Ook werd er geoefend door vanaf een boot direct in diep water te vallen/duiken.

Het langzaam laten vollopen van het waadpak met (koud) water is natuurlijk een onaangename gebeurtenis maar er is geen enkele reden tot paniek. Door de waterdruk wordt het pak tegen het lichaam aangedrukt. Als het pak gevuld is met water is het drijfvermogen nagenoeg gelijk als bij het zwemmen met normale kleding. Het pak belemmert natuurlijk de bewegingen maar van een ongecontroleerde situatie is geen sprake en er kon op een normale manier gezwommen worden. Met een volgelopen pak kon zelfs in diep water een drenkeling gered worden. Ook kon er vanuit het water weer in een boot geklommen worden. Door daarna enkele seconden horizontaal op de oever te gaan liggen liep het pak weer leeg.

Bij het in het water vallen/duiken vanaf een boot, verzamelt zich lucht in het waadpak waardoor de voeten gaan drijven. De kans bestaat dat het lichaam onder water blijft en enkel de voeten als een boei boven water blijven uitsteken. Door het lichaam te draaien met het gezicht naar boven, komt het lichaam horizontaal in het water te liggen waarbij de lucht in het pak als drijver gaat fungeren. Zo kon er in alle rust naar de kant gezwommen worden.

De proef heeft aangetoond dat er in principe geen reden is om angstig te zijn voor het gebruik van een waadpak. RAVONners zullen in de praktijk alleen scheppen in sloten, beken en poelen met een geringe waterdiepte. Mocht het toch voorkomen dat je met een waadpak aan in dieper water terecht komt is er dus weinig tot geen reden tot paniek. Om met een gerust hart een waadpak te gebruiken kan het voor sommige mensen toch aan te raden zijn om het te water raken in een waadpak eenmaal onder gecontroleerde omstandigheden te ondergaan. Daarnaast blijft voorzichtigheid geboden wanneer alleen met waadpak wordt gevist, met name in wateren met dikke slib- of modderlaag.

Matthijs de Vos



Oefenen met het waadpak in diep water (Foto: Jan Post)