

# Laat het donker tijdens de Nacht van de Nacht



*Nederland is een van de meest verlichte landen van Europa. Overmatig gebruik van verlichting brengt veel nadelen met zich mee, zoals licht- en energievervalsing, ontregeling*

*van flora en fauna, aantasting van de gezondheid en verstoring van het nachtelijke landschap. Om u te laten ervaren hoe mooi een duistere nacht is en om aandacht te vragen voor de gevolgen van lichtvervalsing, organiseren de Natuur- en Milieufederaties in de nacht van 25 op 26 oktober de Nacht van de Nacht.*

## Oorzaken van lichtvervalsing

In Nederland is het nagenoeg onmogelijk om nog plekken te vinden waar de hemel echt donker is. Vooral kassen, sportvelden, en openbare verlichting zorgen voor veel nachtelijke verlichting. Veel bedrijven laten 's nachts de reclameverlichting aan of doven uit veiligheidsoverwegingen de verlichting in kantoren niet. Ook worden monumenten vaak verlicht met grote schijnwerpers, waardoor niet alleen het monument maar ook de hemel erboven verlicht wordt.

## Gevolgen van lichtvervalsing

Een overdaad aan kunstlicht heeft directe effecten voor de flora en fauna in Nederland. Zo kan kunstmatige nachtelijke verlichting zorgen voor verstoring van de oriëntatie van dieren. Een voorbeeld zijn de vele trekvogels die rondjes vliegen rondom de booreilanden omdat zij aangetrokken worden door het felle witte licht. De vogels verspillen hierdoor hun beperkte energievoorraad waardoor zij niet in staat zijn de overkant te halen en verdrinken. Ook wordt de jaarlijkse cyclus van planten verstoord door kunstlicht. Zo kan de bloei eerder plaatsvinden of de bladuitval juist later.

## Minder en anders verlichten

Met de Nacht van de Nacht roepen de Natuur- en Milieufederaties iedereen op nog eens goed te kijken naar de nachtelijke verlichting in hun omgeving en waar mogelijk onnodige verlichting te doven. Vaak kunnen negatieve effecten van nachtelijke kunstlicht ook verminderd worden door een andere manier van verlichten. Zo worden de booreilanden van NAM nu met blauw licht verlicht, waardoor trekvogels nauwelijks aangetrokken worden. Ook zien we steeds meer innovatieve oplossingen, zoals reflecterend asfalt op snelwegen waardoor de hoeveelheid openbare verlichting verminderd kan worden.

## Nacht van de Nacht

Tijdens de Nacht van de Nacht kunt u ook zelf ervaren hoe mooi een donkere nacht is. Op honderden plaatsen in Nederland vinden tijdens de Nacht van de Nacht duistere activiteiten plaats. Verhalen bij het kampvuur, avondwandelingen, speuren naar nachtdieren, sterren kijken, varen in het schemerdonker, workshops nachtfotografie en nog veel meer. Vorig jaar bracht het evenement ruim 30.000 mensen op de been tijdens de langste nacht van het jaar. Kijk op de website [www.nachtvandenacht.nl](http://www.nachtvandenacht.nl) voor duistere activiteiten bij u in de buurt.

## Over de Natuur- en Milieufederaties

De Nacht van de Nacht wordt georganiseerd door de Natuur- en Milieufederaties. De provinciale federaties zetten zich in voor een schoon milieu, een rijke natuur en een mooi landschap in de twaalf provincies. Dit doen we samen met meer dan 1.000 aangesloten natuur- en milieuorganisaties en duizenden vrijwilligers. Informatie over ons werk en onze organisatie vindt u op [www.natuurenmilieufederaties.nl](http://www.natuurenmilieufederaties.nl).

Sonja Raaijmakers



Foto: Christian Reusch