

GEZOCHT

Begeleiders voor Gezond Natuur Wandelen

De stichting Gezond Natuur Wandelen wil samen met andere (natuur) organisaties wekelijks aantrekkelijke, laagdrempelige, begeleide wandelingen aanbieden in de natuur van Noord-Holland en Friesland en zoekt daarvoor vrijwilligers, die regelmatig een wandelgroep willen begeleiden.

De stichting wil haar aanbod laagdrempelige wandelingen, die nu al volop in Zuid-Kennemerland plaatsvinden, uitbreiden. In ieder geval in Haarlemmermeer, Castricum, Bergen, Leeuwarden en Drachten, later ook vanuit andere plaatsen. Dit alles in nauwe samenwerking met andere lokale organisaties op het gebied van natuur, sport en welzijn.

Heeft u ook affiniteit met natuur en groen? En wandelt u graag? Zou u het enthousiasme voor de natuur en het wandelen in de natuur willen overbrengen op mensen die om wat voor reden dan ook, minder bewegen? Zou u op regelmatige en vrijwillige basis, eens per week tot eens per maand, een wandelgroep willen begeleiden?

De wandelingen

Het gaat om wekelijkse wandelingen van ongeveer 1 uur waar iedereen gratis aan kan meedoen. In de eerste plaats bedoeld voor mensen die om wat voor reden dan ook, minder bewegen. Het gaat dus om bewegen en actief bezig zijn. De groene omgeving, waarin wordt gewandeld, zorgt er voor dat mensen kunnen genieten van de buitenlucht en zich ook bewust worden van de mooie natuur om hen heen. De wandelingen starten op een vaste dag op een vaste tijd vanaf een vaste locatie en mensen hoeven zich niet van te voren op te geven. Na afloop is er de mogelijkheid om tegen gereduceerd tarief een kopje koffie of thee te drinken.

De begeleiders

De wandelingen zijn geen natuurexcursies, maar onderweg vertelt een begeleider een of twee keer kort iets over de natuur, het gebied of een groen thema. Per wandeling zijn er twee begeleiders. Voor nieuwe vrijwillige wandelbegeleiders wordt een dagcursus van de KWBN georganiseerd. Deze training is voor de deelnemers gratis.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.gezondnatuurwandelen.nl of contact opnemen via info@gezondnatuurwandelen.nl