

IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN IVN

Lief mens, duik de natuur in....

Ben je gehaast of zit je in zak en as  
Zit je hoofd vol cijfers en radertjes  
Kun je het wereldnieuws niet meer aan

Lief mens, duik de natuur in  
Dompel je onder, haal diep adem  
En zet je ogen en oren wijd open

Lok je ruzie uit en voel je je koud van binnen  
Ben je gespannen en is alles minder helder vandaag  
Schijnt de zon niet op de vallende bladeren

Lief mens, duik de natuur in  
Laat de wind heerlijk alle  
muizenissen uit je hoofd waaien

Grijp je naar de zoveelste sigaret of drink je alweer een borrel  
Denk je dat je kollega's allemaal tegen je zijn  
Maken de burenherrrie en kom je niet toe aan wat je wilde doen

Lief mens, duik de natuur in  
Laat de regen het stof van je gezicht spoelen  
En begin met schone longen, frisse ogen en een ontspannen lijf

Opnieuw.....  
Opnieuw.....  
Opnieuw.....

Sjaan van Kekerem-Brouwer

